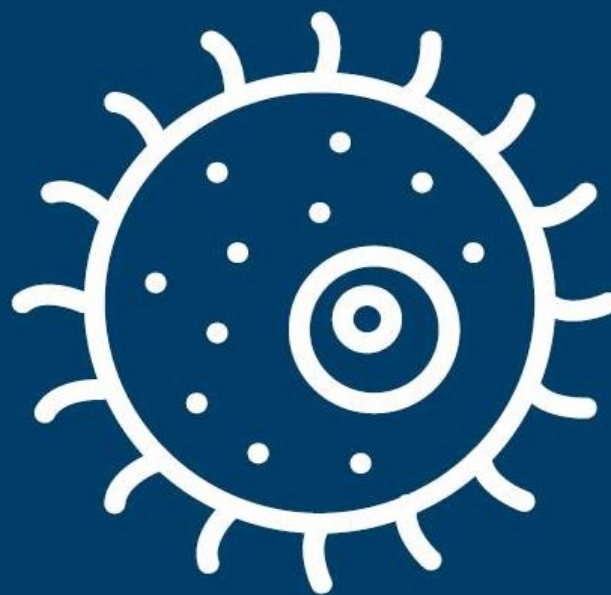



STOP


Corona virus



Symptomer/sygdom

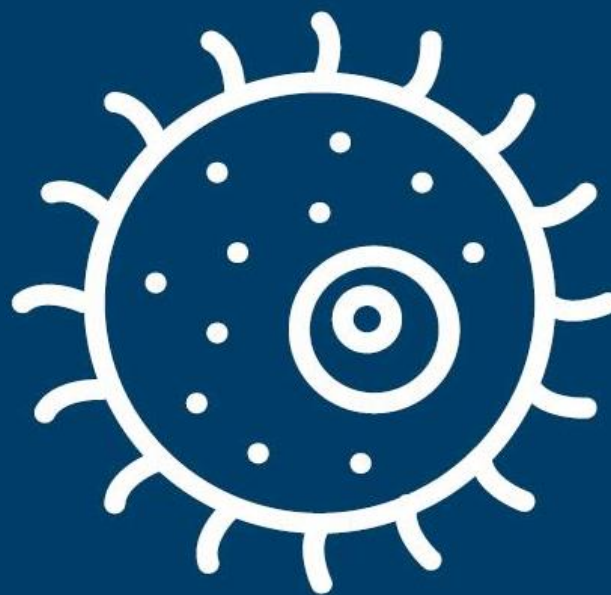
<p>Er du syg? – ved symptomer skal du sygemelde dig på kontoret på tlf. 8843 7414</p>  <p>Host eller nys i dit ærme</p>	<p>Hvis du får symptomer og er i tvivl om, hvorvidt det er COVID-19, skal du forholde dig som om, at du er smittet med COVID-19. BLIV HJEMME, gå i selvisolation og vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring. Ring til din læge med henblik på vurdering og eventuel henvisning til test. Det er under Corona ekstra vigtigt, at du IKKE møder i skole, hvis du er syg.</p> <p>Får du symptomer på sygdom i løbet af skoledagen, skal du straks informere kontoret og tage hjem. I begge tilfælde følger du hjemmefra opgaverne/lektierne i dit skema i Uddata+, hvis du kan.</p> <p>I forhold til COVID-19 betragtes du i begge tilfælde som rask, når der foreligger en negativ COVID-19-test eller der er gået 48 timer efter symptomerne er ophørt. Herefter møder du i skole igen.</p> <p>Jf. Undervisningsministeriets netop ændrede vejledning skal du ikke føres fraværende, såfremt du følger undervisningen hjemmefra og dit fravær skyldes, at du venter svar på test. En betingelse for du ikke føres fraværende er, at du har sygemeldt dig til kontoret på tlf. 8843 7414.</p> <p>Det er meget vigtigt, at du altid sørger for at få skrevet fraværsårsager i dit skema i Uddata+. Er du fraværende uden angivelse af årsag, kontakter skolen dig under Corona.</p>
<p>Er <u>DU SELV</u> testet positiv med COVID-19?</p> <p>Ring til uddannelsesleder Ann Jakobsson på skolens særlige Covid-nummer 3051 6419 - uanset tid på døgnet. <u>Alle andre henvendelser og spørgsmål skal ske til skolens kontor på tlf. 8843 7714.</u></p>	<p>Af hensyn til kontaktopsporing og stoppe af smittespredning skal du straks informere skolens ledelse - også i weekender og på undervisningsfrie dage.</p> <p>Mød IKKE op på skolen, men ring til uddannelsesleder Ann Jakobsson på telefon 3051 6419 – uanset tid på døgnet. Dette telefonnummer må KUN anvendes, hvis du selv har en positiv test.</p> <p>Er du testet positiv, men ikke har symptomer, skal du blive hjemme i 7 dage efter testen er taget. Får du senere symptomer, skal du blive hjemme indtil 48 timer efter disse er ophørt.</p>
<p>Er du en nær kontakt til en smittet person?</p>	<p>Bor du sammen med eller har du været i tæt kontakt med en smittet person, skal du opføre dig som om, at du er smittet. BLIV HJEMME, gå i selvisolation og vær særlig opmærksom på hygiejne og rengøring. Ring til din læge med henblik på vurdering og eventuel henvisning til test.</p>

Hygiejne og rengøring

<p>Håndhygiejne</p>  <p>Vask dine hænder tit eller brug håndsprit</p>	<p>Du skal vaske hænder med vand og flydende sæbe:</p> <ul style="list-style-type: none">• hver gang du kommer ind på skolen• når hænderne er synligt snavsede• i faste intervaller fx i hvert frikvarter/pause• efter toiletbesøg• før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde <p>Når du ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture anbefales det, at du medbringer hånddesinfektion eller vådservietter.</p> <p>Husk også at pleje dine hænder med fugtighedscreme, da god håndhygiejne forudsætter intakt hud.</p>
<p>Rengøring</p>	<p>Vi skal have fælles fokus på hyppig og grundig rengøring:</p> <ul style="list-style-type: none">• du skal undgå at dele dit it-udstyr med andre og skal aftørre din pc'er, mobiltelefon, mus mv. med spritservietter eller engangsklud tilsat rengøringsmiddel flere gange dagligt - også inden du tager i skole, og når du kommer hjem fra skole• klasselokaler skal forlades opryddet og affald skal være i skraldespandene• skolen sikrer hyppig og gentagen rengøring af kontaktpunkter, som fx bordplader, håndtag, kontakter, gelændere, vandhaner og toiletter

STOP

Corona virus



- skraldespande tømmes minimum én gang dagligt

Kontaktreduktion

**Hold til højre,
hold afstand og
brug albuerne
(på den gode måde ;-)**



Vi skal forebygge smittespredning ved at:

- holde så vidt muligt 1 meters afstand og 2 meter til lærer/elever, når de/l underviser eller fremlægger ved tavlen
- holde god afstand ved gruppearbejde - sid om muligt ved siden af hinanden eller skråt overfor hinanden
- rykke undervisningen udenfor, når det er muligt
- kun benytte de anviste ind- og udgange:
 - elever på niveau 1 benytter hoveddøren
 - elever på niveau 2 benytter én af dørene, som findes på niveau 2
 - elever på niveau 3 benytter bagtrappen til fællesområdet mellem gymnasierne
- holde til højre på trapper og når du passerer andre
- kun benytte det område i kantinen, som dit hold er blevet tildelt og undgå at færdes i de andres områder
- undgå håndtryk, kindkys og kram – begrænse den fysiske kontakt
- benytte albuerne når du skal tænde lys, åbne døre, støtte på gelændere, bruge vandhaner og hvor det ellers er muligt - kun fantasien sætter grænser
- vise hensyn

Spisepausen/pauser

Spis og vær glad

COVID-19 holder ikke pause, derfor:

- vask hænder før og efter spising
- må du indtage din mad udendørs eller på det anviste område i kantinen
- må tallerkener m.v. kun anvendes i elevkantinen og skal efter brug sættes på afrydningsvognen
- skal affald smides i affaldsspanden af ejermanden
- sørg for at lufte ud i klasselokalet og gå eventuel en kort tur i pausen
- respekter afstandskravet på 1 meter og begræns fysisk kontakt
- vis hensyn

#herhjælpervihinanden

**Hjælp dig selv og
andre til at stoppe
smittespredning**

Det er vigtig for alle, at vi holder fast og holder COVID-19 nede og på Det Blå Gymnasium ønsker vi størst mulig tryghed og sikkerhed for elever, ansatte og vores omverden.

Vi kan alle i ny og næ komme til at glemme at følge anbefalingerne. Derfor skal du skal vide, at:

- det er ok at hjælpe hinanden til at huske at holde afstand
- det er ok at hjælpe hinanden til at huske håndhygiejnen
- det er ok at bede andre vise hensyn
- du gør en forskel, når du informerer kontoret, hvis du kommer til en tom sæbebeholder eller spritautomat
- du gør en forskel ved at lufte ud i klasselokalerne og smide affald i affaldsspanden
- vi mindsker smitterisikoen for os selv og andre, når vi rydder op efter os selv

Husk at hjælpe og tage imod hjælpen i en god tone - det handler om alles tryghed og sikkerhed ☺

Sådan får du besked

Læs din skolemail

Du skal hver dag tjekke din skolemail, da al information og nyheder om Covid-19, som har betydning for din hverdag på Det Blå Gymnasium sendes denne vej fra Ann og Bettina

STOP

Corona
virus

